



TALLER DE REFLEXIÓN PADRES Y APODERADOS

¿CÓMO POTENCIAR EL ROL DE PADRE Y MADRE?

Una crianza exitosa requiere que padre y madre se involucren de la misma manera, y a pesar de que casi siempre ambos progenitores participan en éste, es posible que en ocasiones uno de los roles supere al otro en responsabilidades. Tanto la educación como la disciplina, el amor y otras necesidades deben ser cubiertas todos los días, por eso es recomendable que los padres participen de una manera equitativa.

Desde siempre se ha distinguido a la madre dentro de un rol específico en la crianza y al padre por su lado, que aunque también ha desempeñado un rol particular, se puede decir que de alguna manera ha sido secundario. En gran medida el protagonismo se lo ha llevado la madre, pero esto no es algo que necesariamente ésta haya elegido.

Tanto mamá como papá pueden potenciar sus roles, de manera que puedan ser más efectivos y precisos en su accionar.

Es un hecho que el rol asignado a la madre por naturaleza, la acompañe por el resto de la humanidad; pero con seguridad podemos hablar de una evolución en el tiempo. Actualmente la madre no es solo esa figura sacrificada que queda a cargo de la formación de los hombres y mujeres del futuro, sino que además, es un eslabón de la sociedad que cumple funciones diversas.

Es por ello que de alguna manera hemos podido ver a padres más involucrados; padres que coordinan sus horarios de trabajo para ayudar con las labores del hogar, atender a los hijos y responder a sus obligaciones.

Por lo tanto, de acuerdo a su situación, cada madre y padre está en la obligación de potenciar sus capacidades para conseguir un equilibrio favorable para todos; solo que, algunas familias aún merecen fortalecer este balance. El rol de la madre y del padre es también el de lograr un sistema armónico de crianza para sus hijos para definir su futuro ideal.

¿CÓMO FORTALECER EL ROL DE LOS PADRES?

El rol que se necesita en la actualidad, es el de padres que generen confianza en sus hijos, que brinden un ejemplo de fortaleza y justicia. Padres con la capacidad de sacrificio, organización y amor para sus pequeños, cada vez más lejos de esa temible figura de dominación.

Para potenciar este papel, es conveniente que exista una coordinación de ambos progenitores, donde las tareas sean distribuidas según la disposición y habilidad de cada uno. Es importante el compromiso y la determinación para actuar de acuerdo a los requerimientos de los niños, con el fin de crear estabilidad y confianza en sus vidas.



TALLER DE REFLEXIÓN PADRES Y APODERADOS

APOYO FAMILIAR EN LOS APRENDIZAJES BÁSICOS

La contribución de la familia en el desarrollo de sus hijos, en lo que se refiere a su desempeño escolar, es un tema que siempre está presente. Se puede afirmar que los aspectos determinantes del rendimiento escolar de los niños son el ambiente familiar y la dinámica de interacción en el hogar. La base fundamental del éxito en la escuela son las relaciones positivas entre padres e hijos.

Los niños rinden más en el colegio cuando sus padres se interesan de forma activa por sus deberes y tareas escolares, así les demuestran a sus hijos que lo que hacen es importante.

Por descontado, ayudar a su hijo con los deberes y tareas escolares no debería implicar tenerse que pasar largas horas encorvado sobre su escritorio. Los padres pueden apoyar a sus hijos demostrándoles sus habilidades de organización y de estudio, explicándoles un problema complicado o animándoles a que se tomen un descanso cuando lleven cierto tiempo trabajando en las tareas escolares. Y, ¿quién sabe? ¡Es posible que los padres aprendan alguna que otra cosa en el proceso!

HE AQUÍ ALGUNOS CONSEJOS PARA GUIARLE EN ESTE CAMINO

- ✓ Conozca a los profesores de su hijo y cuáles son sus objetivos. Asista a las reuniones del colegio.
- ✓ Pregúntales a los profesores acerca de lo que esperan de los deberes y sobre cómo debería implicarse usted.
- ✓ Establezca un área adecuada para hacer los deberes. Asegúrese de que su hijo/a disponga de un lugar bien iluminado para hacer los deberes y de que tiene a mano el material escolar necesario (cuaderno, útiles escolares, libros, etc ...).
- ✓ Establezca un horario regular para estudiar y hacer los deberes. Algunos niños trabajan mejor por la tarde, después de comer y de un período de juego, mientras que otros prefieren esperar a después de la cena.
- ✓ Ayúdele a diseñar un plan de trabajo. En los días en que tenga un volumen importante de deberes o cuando tenga que iniciar una tarea escolar especialmente complicada o pesada, anime a su hijo/a a dividirla en partes más manejables. En caso necesario, ayúdele a elaborar un horario de trabajo para ese día o período y, a ser posible, pídale que se tome 15 minutos de descanso después de cada hora de trabajo.
- ✓ Reduzca al mínimo las distracciones. Esto engloba la televisión, la música alta, otras personas que no ayuden y las llamadas de teléfono. (De todos modos, en algunas ocasiones una llamada de teléfono a un compañero de clase sobre una tarea escolar en concreto puede ser de gran ayuda.)



TALLER DE REFLEXIÓN PADRES Y APODERADOS

- ✓ Asegúrese de que su hijo/a hace su propio trabajo. No aprenderá nada si no piensa por sí mismo y comete sus propios errores. Los padres pueden hacer sugerencias y dar indicaciones para orientar a sus hijos. Pero el aprendizaje debe estar en manos de los niños.
- ✓ Motive y supervise a su hijo/a. Pregunte a su hijo/a sobre las tareas escolares, las fechas de prueba y otras responsabilidades. Apóyelo, revise que ha completado los deberes y trasmítale el mensaje de que puede acudir a usted cuando tenga preguntas o haya algo que le preocupe.
- ✓ Dele un buen ejemplo. ¿Su hijo/a lo ve a usted organizándose bien el tiempo o leyendo libros? Los niños son más proclives a seguir el ejemplo de sus padres que sus consejos.
- ✓ Elogie su trabajo y su esfuerzo. Cuelgue en alguna parte una evaluación o trabajo artístico donde sacó buena nota. Comente sus logros académicos a sus parientes.
- ✓ Si su hijo/a tiene constantemente problemas con los deberes escolares, pida ayuda. Hable al respecto con su profesor. Hay niños que tienen problemas para ver bien la pizarra y necesitan llevar anteojos; otros pueden necesitar que los evalúen por tener problemas de aprendizaje y/o un trastorno por déficit de atención.
- ✓ Sobre todo entregue mucho cariño y afecto, muchas veces solo es necesario escuchar a los niños atentamente acerca de sus deseos y/o miedos, con la intención que puedan expresarse sin ser juzgados, así quedarán más despejados de preocupaciones a la hora de estudio. Ellos al igual que nosotros, se ven involucrados en situaciones de estrés y tensión en el colegio, con sus amigos y con la familia. El estrés y la tensión en exceso liberan un tipo de hormonas como el cortisol que impiden la total concentración y por ende será muy difícil que puedan entender y aprender algo del estudio.
- ✓ Favorezca espacios y tiempo para compartir con su hijo/a, dedique tiempo de calidad como paseos al aire libre o jugar libremente que implique actividad física. Esto además de ser divertido favorece enormemente la salud mental de todos y a largo plazo contribuirá a que mejore sus estudios. Cuando se realizan este tipo de actividades se liberan hormonas como la serotonina y endorfina que facilitan el estado de bienestar y reducen la hiperactividad.